

KIM HUMBRECHT

COACH d'activités physiques et
de loisirs adaptées



PROFIL

Auto-entrepreneur, je pratique le coaching sportif et de loisirs depuis l'obtention de mon diplôme en 2015.

Mon objectif est d'accompagner mon public à retrouver un bien-être dans la vie quotidienne. Je favorise également le lien social par le sport et les activités de loisirs.

Les disciplines enseignées:
Remise en forme / Cardio / Fitness /
Relâchement des tensions physiques et
émotionnelles / Jeux collectifs multi-sports /
Natation / Aquagym

Expression corporelle / Théâtre / Arts-
plastiques.

LANGUES



LOISIRS et SPORTS

- Basket- ball 10ans en compétition
- Natation 4 nages en club
- Cerceau aérien
- Théâtre - Cinéma - Peinture

INFOS

☎ 06.23.56.06.73

✉ contact@kim-stephan.com
Erstein

Permis B véhiculée



Vidéo de présentation
sport santé



EXPÉRIENCES

Coach de sports adaptés labellisée Prescri'mouv
2023 / 2024 prise en charge de patients dans le sport santé
Coaching sur des créneaux sport santé
Réalisation de bilans sportifs

Coach d'aquagym et de fitness
2023 / 2024 Mairie d'illkirch "sport santé été 2023 / 2024"

Coach de gym douce et gym assise
2021 / 2024 association Club cœur santé Obernai et Sélestat

Intervenante sur le pôle Arts et Culture
2021 / 2024 Association PSL Alsace "Profession Sports Loisirs"

Intervenante animation artistique option théâtre
2021 / 2024 Centre de Loisirs Muhlegel Illkirch

Intervenante animation artistique option théâtre et Arts-plastiques
2021 / 2024 animations vacances scolaires mairie d'Erstein

Coach de basket
2019 en club pour les enfants de 5ans à 15ans

Éducatrice spécialisée / Monitrice sportive
2018 - EEP Château d'Angleterre Bischheim

Éducatrice Spécialisée
2017 Château d'eau hébergement d'urgence Strasbourg

Professeure d'EPS
2017 École privée EPCM Strasbourg

Coach de fitness
2016 Association générale des familles Wasselonne

Éducatrice médico-sportive
2015 Maison postcure, Château Walk Haguenau

Intervenante animation artistique
2013 Service civique Ligue de l'enseignement Illkirch

FORMATIONS

2023 **BNSSA / PSE1 Formation secourisme**
Association Protection Civile Strasbourg

2019 **MASTER Sciences humaines et sociales**
Spécialité "enseignement des Arts- Plastiques"
Université Marc Bloch-Stras3bourg

2015 **DEUST "Sports et Inadaptations Sociales"**
Faculté des Sciences du Sport-Strasbourg

2012 **LICENCE Arts-Plastiques**
Université Marc Bloch-Strasbourg

2009 **BACCALAUREAT Littéraire**
Lycée Jean-Monnet-Strasbourg

COMPÉTENCES

Travail d'équipe

- Communication - Coopération -Coordonner une équipe

Élaboration de projets

- Organiser un événement - partenariats
- construction des cycles de séances d'activités physiques et de loisirs adaptés pour un public spécifique

Accompagnement social et enseignement

- Prise en charge et encadrement d'un groupe
- Identifier les besoins - pédagogie - être à l'écoute
- Animer des cycles de séances d'activités physiques et de loisirs adaptés pour un public spécifique